



Topleistung in Sport und Beruf

Zwei Beispiele von Aargauer Berufslernenden und Sporttalenten im vierten Lehrjahr bei einem leistungssportfreundlichen Lehrbetrieb

Das Treuhandunternehmen BDO AG in Aarau und das Gartencenter Lengnau haben neben anderen vor drei Jahren eine leistungssportfreundliche Lehrstelle angeboten. Sie waren Trendsetter. Und sie würden es wieder tun.

RAINER SOMMERHALDER

Obwohl Dominik Trost als angehender Kaufmann im Büro tätig ist und Simon Huwyler als künftiger Landschaftsgärtner im Freien arbeitet, gibt es viele Parallelen. Obwohl Dominik sein Sportgerät mit den Füßen bewegt und Simon seines mit den Händen, ähneln sich die beiden. Beide befinden sich im vierten, zusätzlichen Lehrjahr ihrer Ausbildung. Beide erhalten von ihren «Chefs» für ihre charakterlichen Eigenschaften wie Selbstdisziplin, Zuverlässigkeit, Kommunikation und Organisationstalent viel Lob. Und beide sagen: «Ohne die Möglichkeit der leistungssportfreundlichen Lehre würde ich heute im Sport nicht am gleichen Ort stehen.»

Lehrmeisterin Yvonne Rammerstorfer sagt, der damalige Entscheid, mit Dominik Trost ein aussergewöhnliches Fussballtalent anzustellen, sei nicht



VIERTES LEHRJAHR ALS IMMOBILIEN-BEWIRTSCHAFTER Fussballer Dominik Trost mit Yvonne Rammerstorfer, der Lehrlingsverantwortlichen der BDO AG in Aarau.

risikolos gewesen. «Man muss sich klar sein, was auf einem zukommt. Der organisatorische Aufwand zur Koordination von Lehre und Sport ist grösser.» Im Schnitt fehlte Dominik wegen des Fussball-Engagements beim FC Aarau einen Tag pro Woche. Diese Zeit kompensiert er mit dem Absolvieren eines vierten Lehrjahrs. «Wir haben jetzt mit ihm einen guten Immobilien-Bewirtschafter in

unseren Reihen. Es ist eine Win-Win-Situation», sagt Yvonne Rammerstorfer, die von einer positiven Erfahrung auch für den Arbeitgeber spricht. «Ich bin offen für eine Wiederholung dieses Projekts.»

Ein körperlich derart fordernder Beruf wie jene des Landschaftsgärtners ist für einen Hochleistungssportler selten erste Wahl. Dass es dank aussergewöhnlicher Fle-

xibilität aber doch geht, beweisen Handballer Simon Huwyler und Gärtnermeister Paul Hediger. Er würde dank den Erfahrungen mit Huwyler sofort wieder Ja zu einem Leistungssportler in seiner Firma sagen. Simon fehlte wegen des Handball-Einsatzes beim TV Eendingen durchschnittlich sogar anderthalb Tage pro Woche. Damit die Erholung neben Job und Sport

nicht zu kurz kommt, gewährt Paul Hediger seinem Lehrling einen zusätzlichen halben Freitag pro Woche. Für den Lehrmeister war die gute firmeninterne Kommunikation über den Sonderstatus des Sportlers wichtig. Das Resultat lässt sich sehen. Paul Hediger: «Simon hat als Spitzensportler ein Ziel vor Augen. Er arbeitet konsequent darauf hin – auch im Beruf.»



LEHRE ALS LANDSCHAFTSGÄRTNER Handballer Simon Huwyler mit Lehrmeister Paul Hediger.

Nachrichten

Forum: Bewegte Schule Aargau



Am Samstag, 27. November 2010, findet im Sportausbildungszentrum Mülimatt in Brugg eine Weiterbildung für Lehrpersonen, Kindergärtnerinnen und Kindergärtner, Schulleitungen und Schulpflegen statt. Mit praktischen Beispielen lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verschiedene Umsetzungsmassnahmen der bewegten Schule kennen. Verschiedene Untersuchungen haben gezeigt, dass sich Bewegung vor, während, zwischen und nach dem Unterricht förderlich auf die Konzentration, das Gedächtnis und das Verhalten im Klassenzimmer auswirkt. Nicht zu vergessen sind die positiven Effekte für die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden. Durch nationale, kantonale und lokale Projekte soll die Bewegungsaktivität von Kindern und Jugendlichen gefördert werden. Dazu kann die Volksschule einen wesentlichen Beitrag leisten. Das Departement Bildung, Kultur und Sport organisiert in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule FHNW, dem Departement Gesundheit und Soziales, dem Departement Bau, Verkehr und Umwelt und dem Aargauischen Verein für Sport in der Schule (AVSS) eine Tagung, die diesem Thema gewidmet ist.

Online-Anmeldung

<http://web.fhnw.ch/ph/tagungen/forum-bewegte-schule/forum-bewegte-schule>

Auskunft

Für administrative Fragen
Béatrice Reimann
T +41 62 838 90 13
beatrice.reimann@fhnw.ch

Für Fragen zum Tagungsinhalt
BKS/Sektion Sport
Markus Widmer
T +41 62 835 22 86
markus.widmer@ag.ch

Köpfe des Monats



Frank Kress und Harald Gloor

Frank Kress (links) und Harald Gloor spielen bei den speziellen Bildungsmodellen für Leistungssportler eine wichtige Rolle. Sie sind sowohl für die jungen Talente wie auch für die Lehrbetriebe Ansprechpartner. Die beiden amten als Koordinatoren im Dreieck «Sportler-Arbeitgeber-Sportverein». Beide bringen als ausgebildete Sportlehrer das nötige Fachwissen mit, um dafür zu sorgen, dass während der Lehrzeit die Bedürfnisse aller Beteiligten befriedigt werden. Kress und Gloor stehen interessierten Firmen für ein Engagement als «Leistungssportfreundlicher Lehrbetrieb» und Sportlern für Auskünfte zur Verfügung. Frank Kress im Bereich KV-Ausbildung (frankkress@vtxmail.ch), Harald Gloor im Bereich der gewerblich-industriellen Berufe (harald.gloor@bs-aarau.ch). (RS)

Sporttalente suchen Lehrstelle

Die nächsten Aargauer Leistungssportler stehen in den Startlöchern, um für den August 2011 einen Leistungssport unterstützenden Lehrbetrieb zu finden

Die Nachfrage nach einer Lehrstelle bei einem Leistungssport unterstützenden Betrieb ist ungebrochen. Durch den hervorragenden Unterbau im Förderungskonzept für den Spitzensport-Nachwuchs im Kanton Aargau mit speziellen Schulmodellen bereits auf Sekundarstufe I (Regelschulmodell Kunstturnen in Niederlenz sowie Sportschule Buchs-Rohr) sind Talente verschiedenster Sportarten bereits ab 12 Jahren in das schulische Förderungskonzept integriert und stehen nun vor dem Übertritt ins Berufsleben.

Ausbildung und Leistungssport

Daneben profitieren auch viele Talente auf ihrem Weg zum Spitzensportler während der obligatorischen Schulzeit von individuellen Entlastungsmöglichkeiten. Auch für ihre sportliche Entwicklung ist es unabdingbar, dass während der Berufslehre weiterhin ein Nebeneinander von Sport und Ausbildung mög-

lich ist. Deshalb leistet jede Firma, die sich dazu entschliesst, als Leistungssport unterstützender Lehrbetrieb mitzumachen, einen Beitrag zur Nachwuchsförderung des Aargauer Sports.

Wie finden Talente eine Lehrstelle

Welche Möglichkeiten gibt es für Schulabgänger, eine Lehrstelle bei einem Leistungssport unterstützenden Betrieb im Bereich KV oder in einem gewerblich-industriellen Beruf zu finden? An der Sportschule der Kreisschule Buchs-Rohr haben sich unter anderen sechs Fussballtalente im neunten Schuljahr entschieden, eine Berufslehre in Angriff zu nehmen. Sie nutzen die verschiedenen Möglichkeiten, wie Sportler und sportfreundliche Firma miteinander in Kontakt treten können.

Leandro Russo geht via Internet vor. Unter www.ag.ch/lena findet er die Liste der leistungssportfreundlichen Lehrbetriebe. Im Lehrstellen-

nachweis (Lena) können sich auch interessierte Firmen über das spezielle Berufslehremodell informieren und sich registrieren lassen. Gerne Auskunft gibt auch Michael Brupbacher (michael.brupbacher@ag.ch), als Ansprechpartner im Departement BKS.

Fussballtalent Lelo Toni hat sich bei der Berufsberatung über die speziellen Möglichkeiten informiert, wie er Sport und KV-Ausbildung unter einen Hut bringt. Die Sportschule Buchs-Rohr bietet zudem in den nächsten Wochen ihre Hilfe mit einem speziellen Workshop zum Thema Berufswahl an. Dejan Skopljak betont, dass ihm auch Jürg Widmer, der Nachwuchsverantwortliche des FC Aarau, bei der Suche helfe. Widmer hat auch die Lehrstelle von Dominik Trost (siehe Artikel oben) organisiert. Jannick Guler schliesslich absolviert derzeit bei einem Leistungssport unterstützenden Lehrbetrieb eine Schnupperlehre. (RS)

AARGAUER SPORTAGENDA

September 2010

Sportart	Anlass	Ort
1.-12. Tennis	Aargauer Meisterschaft	Aarau
3.-5. Radsport	GP Rüebliand	Kanton Aargau
3.-5. Rollstuhlsport	CH- Tennis-Meisterschaft	Wohlen
4. Laufsport	Murianer Herbstlauf	Muri
4. Laufsport	Zurzacher Quellenlauf	Zurzach
4./5. Faustball	Kantonalspieltag	Oberentfelden
5. Allgemeines	Aargauer Jugendsporttag SVKT	Oberrohrdorf
5. Duathlon	Powerman	Zofingen
5. Triathlon	Tägi-Triathlon	Wettingen
5. Turf	3. Renntag im Schachen	Aarau
8. Handball	NLA: Suhr Aarau - BSV Bern	Aarau
10./11. Curling	Baden Masters	Dättwil
11. Fussball	ChL: FC Wohlen - Lausanne	Wohlen
11. Karate	Aargauer Meisterschaft	Obersiggenthal
11. Laufsport	Fricktaler Berglauf	Schupfart
11. Laufsport	Rebberglaf	Döttingen

11. Leichtathletik	Jugendmeeting	Baden
11. Schiessen	Stehendmatch Gewehr 50 m	Untersiggenthal
12. Schwimmen	Jungschwimtag	Mühlau
12. Turf	4. Renntag im Schachen	Aarau
15. Handball	NLA: Suhr Aarau - Kadetten	Aarau
17. OL	Argus-Nacht-Staffel	Wampfle
18. Laufsport	Rothrister Lauf	Rothrist
18. Schiessen	LZ Cup Final	Buchs
25. Fussball	ChL: FC Aarau - Vaduz	Aarau
25. Laufsport	24-Stunden-Lauf	Brugg
25. OL	Bussola OL	Linnerberg
25. Unihockey	NLA: Lok Reinach - Grünenmatt	Reinach
25./26. OL	CH-Meisterschaft Bike-OL	Zofingen
26. Eishockey	Aargauer Cup	Reinach
26. Handball	NLA: Suhr Aarau - Gossau	Aarau
26. Minigolf	Golf Cup	Büelisacker
26. Schiessen	Verbandsmeisterschaft Armbrust	Wohlen

